

Erhvervspraktik som sygeplejerske

Arbejdshæfte

Et samarbejde mellem
Sygehus Sønderjylland og UC Syd

Planlægning af dit praktikforløb

Dit praktikforløb planlægges i et samarbejde med ungdoms- og uddannelsesvejledere (UU-vejleder) i din kommune og sygeplejeskolen UC Syd og Sygehus Sønderjylland.

Der startes med en samlet dag på sygeplejeskolen. De efterfølgende uger er der 4 dage med praktik på Sygehus Sønderjylland enten i Aabenraa, Sønderborg eller Tønder.

Hvis du bliver syg, skal du kontakte en af de kontaktpersoner, der er listet op i faktaboksen herunder.

KONTAKTPERSONER

Sygeplejeskolen UC Syd:

Camilla Vestergaard Aarøe, tlf.: 72 66 20 00 - e-mail: cvaa@ucsyd.dk

Sygehus Sønderjylland:

HR-afdelingen

Randi Jakobsen, tlf.: 79 97 69 86 - e-mail: randi.jakobsen@rsyd.dk

Indholdsfortegnelse

Indholdet i pjecen:

Velkommen til sygeplejeskolen	side 4
Velkommen til sygehuset	side 4
"Færdselsregler" på sygehuset	side 5
Opgaver inden praktikstart	side 7
Opgaver under praktikforløbet	side 8
Opgaver efter praktikforløbet	side 9

VÆRD AT VIDE...

I løbet af praktikugen kommer du til at møde mange forskellige mennesker - både patienter og pårørende, men også ansatte på sygeplejeskolen og på sygehuset. I klinikken kommer du måske til at følges med flere personer. De personer du følges med er interesserede i, at du får en god uge og de vil gerne hjælpe dig og tale med om de ting, som du oplever samt svare på dine spørgsmål.

Velkommen i erhvervspraktik

Velkommen til sygeplejeskolen

Velkommen på sygeplejeskolen. Vi vil vise dig skolens faciliteter, og du vil møde de sygeplejestuderende, der går her lige nu. Vi vil fortælle om, hvordan uddannelsen er bygget op og om hvilke krav, der er for at starte som sygeplejestuderende. Du vil høre om, hvad en sygeplejerske laver, og om de mange forskellige muligheder, der er i jobbet, når man har denne uddannelse. Vi vil også fortælle dig om håndhygiejne, og du vil få mulighed for at øve dig i vores øvelokaler. Derudover vil vi også fortælle dig om tavshedspligt, og hvad dette indebærer, når du møder patienterne ude i klinikken. Vi håber, du får en god dag her, og at det kan være med til at du bliver mere afklaret med dig selv om valg af fremtidigt erhverv.

Du kan læse mere om uddannelsen på www.ucsyd.dk

Velkommen til sygehuset

Vi er glade for, at du har valgt at bruge din erhvervspraktik til at se nærmere på, hvad det vil sige at arbejde som sygeplejerske på Sygehus Sønderjylland.

Vi håber, at du får et godt indblik i fagets mangfoldighed, og samtidig er vi sikre på, at du også kommer til at stifte bekendtskab med det tværfaglige samarbejde, der er helt uundværligt på et sygehus.

Hermed får du måske også lyst til at vide mere om andre faggruppers arbejde og opgaver.

Du kan læse mere på www.sygehussonderjylland.dk og på www.sundhed.dk

"Færdselsregler" på sygehuset

Husk du har tavshedspligt!

Du vil under dit ophold på sygehuset se og høre ting, der er meget private for den enkelte patient. Derfor er det vigtigt, at du ikke fortæller om dine oplevelser på en sådan måde, at andre kan genkende de personer, du taler om. Du må gerne fortælle om dine oplevelser derhjemme og til kammeraterne, men du må aldrig sige, hvad patienten hedder. Hvis en kendt person bliver indlagt eller ambulantly behandlet, hvor du er, skal du være endnu mere forsigtig med, hvad du fortæller videre til andre. Det at være syg er en privat sag, hvilket skal respekteres. Den første dag på skolen skal du skrive under på, at du overholder tavshedspligten.

Hygiejne er en god ting

På et sygehus med mange syge mennesker er der flere bakterier end hjemme hos dig selv. Det betyder ikke noget for dig, der er sund og rask og har et naturligt forsvar mod bakterier. Men bakterierne kan være farlige for patienterne, som i forvejen er syge og svækkede. Derfor er der nogle regler for, hvordan man undgår at føre bakterier fra den ene patient til den anden. Nogle af disse regler kan virke underlige, men de er nødvendige at følge, når man arbejder med syge mennesker på et hospital.

- du må ikke have smykker eller ur på
- du må ikke have neglelak på
- hvis du har langt hår skal du sætte det op i en hestehale eller lignende
- når du hjælper en patient skal du vaske hænder både før og efter
- piercing i ansigtet skal fjernes

Du får også en uniform

Den første dag på sygehuset får du udleveret en ny uniform til hver dag. Din øvrige påklædning f.eks. strømper og sko skal være i pæn stand og gode at gå i. Hvis du til hverdag bruger tørklæde, kan der udleveres et hvidt tørklæde, der passer til uniformen. Du må ikke have lange ærmer på under uniformen.

"Færdselsregler" på sygehuset

Hvordan skal man opføre sig på et sygehus?

Når man er sammen med andre mennesker gælder der nogle regler for, hvordan man opfører sig. På et sygehus hvor mennesker er syge og har det svært, skal man være særlig opmærksom på at overholde disse regler. Du skal selvfølgelig være høflig, venlig og imødekommende. Præsenter dig selv, når du taler med nogen, du ikke har hilst på før: Jeg hedder (for- og efternavn) og er i erhvervspraktik i denne uge. Bank altid på døren, før du går ind til en patient på hospitalsstuen.

At tale med patienter

Hvis du er i tvivl om, hvad du skal sige, så lad være med at sige noget! Snak i stedet med din kontaktperson bagefter og fortæl om det, du blev usikker på.

Mange patienter er ældre mennesker, som måske har en anden måde at tale på, end du er vant til.

Om man skal sige De eller du afhænger af den enkelte patient. De fleste patienter er dog dus med sygehusets personale.

En tommelfingerregel kan være, at du kan sige du til patienter, der siger du til dig.

Selvom vi er dus med patienten er det sjældent, at vi kalder dem ved fornavn, når det drejer sig om ældre personer. Som regel siger vi: Fru. Nielsen, Hr. Hansen , Fru. Jensen osv.

Opgaver inden praktikstart

Tænk over spørgsmål 1-4 før introduktionsdagen ved Sygeplejerskeuddannelsen.
(vi drøfter dem, den mandag I har introduktion)

1. Hvorfor vil du være sygeplejerske?

2. Hvad forestiller du dig en sygeplejerske laver?

3. Hvad synes du virker specielt interessant eller spændende i sygeplejerskearbejdet?

4. Kender du en sygeplejerske? Har hun fortalt dig om sit arbejde?

Opgaver under praktikken

Besvar venligst opgave 5-11 i løbet af praktikken, gerne på et særskilt ark papir (disse opgaver kan du drøfte med din vejleder i afdelingen).

5. Fortæl om en patient du har oplevet i dit praktikforløb

6. Hvad fejler din patient? (fortæl om sygdommen, hvordan patienten har det og hvordan han/hun mærker sygdommen)

7. Hvordan mener du at din patients muligheder er for at blive rask?

8. Har patienten været til undersøgelse eller operation/behandling? Hvad gik det ud på?

9. Fortæl om dine opgaver hos patienten.

10. Fortæl om sygeplejerskens arbejde med at pleje patienten.

11. Arbejdede sygeplejersken sammen med andre? Hvilken uddannelse havde de og hvad hjalp de patienten med?

Opgaver efter praktikken

Besvar venligst opgave 12 - 18 den sidste dag i praktikken.

Aflever din besvarelse, der hvor du har din sidste dag. Din besvarelse giver afdelingen mulighed for at bruge svarene til at tilrettelægge forløb for erhvervspraktikanter i fremtiden

PÅ FORHÅND TAK FOR HJÆLPEN

12. Hvordan synes du det var at møde syge mennesker på et hospital?

13. Hvad blev du mest overrasket over?

14. Synes du efter dit praktikophold at det kunne være spændende at blive sygeplejerske? Fortæl hvorfor - eller hvorfor ikke!

15. Er der noget i din praktik-uge som var specielt godt? Kunne noget være planlagt anderledes? Vi vil gerne bede om dine råd og tips/ris og ros, så vi kan gøre tingene bedre.

Egne notater

[illegible]

Egne notater

[illegible]

Sygehus Sønderjylland
Kresten Philipsens Vej 15 . 6200 Aabenraa
Tlf. 79 97 00 00
www.sygehussonderjylland.dk